

ЗДРАВСТВЕНЕ ПРЕПОРУКЕ, САВЕТИ И МЕРЕ ПРЕДОСТРОЖНОСТИ

1. Често перите руке сапуном и топлом водом (у трајању 40-60 секунди) или средствима за суво прање руку на бази алкохола. Према саветима објављеним на званичном сајту www.covid19.rs, у наставку је 10 важних тренутака када треба опрати руке:

- Након брисања носа, кашљања или кијања.
- Пре и након неге болесног лица.
- Пре, за време и након припреме хране.
- Пре јела.
- Пре и након третирања посекотине или ране.
- Након употребе тоалета.
- Након замене пелена или умивања детета које је користило тоалет.
- Након додиривања животиње, животињске хране или животињског отпада.
- Након руковања храном за љубимце или гранулама.
- Након додиривања смећа

2. Када кашљете или кијате: покријте уста и нос повијеним лактом или марамicom. Баците одмах марамicom у затворену канту за смеће и оперите руке на [препоручени начин](#).

3. Избегавајте да додирујете очи, нос и уста.

4. Држите се на одстојању: одржавајте одстојање од 1–2 метра између вас и оболеле особе.

5. Избегавајте масовна јавна окупљања.

Контакт телефони епидемиолошке службе за све информације и уколико приметите симптоме инфекције:

- Институт за јавно здравље Војводине (ул. Футошка бр. 121, 21000 Нови Сад): 064/8028-894, 064/8028-895
- Специјалан број Министарства здравља за питања у вези са коронавирусом: 064 8945 235
- [Контакт подаци осталих здравствених установа на територији на којој боравите](#)

За детаљније информације доступан је и [видео прилог Министарства здравља Републике Србије](#).

[Здравствено упозорење Министарства здравља Републике Србије](#)

Званични сајтови надлежних институција:

- www.covid19.rs
- [Министарство здравља Републике Србије](#)
- [Институт за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут“](#)
- [Институт за јавно здравље Војводине](#)

- Министарство просвете, науке и технолошког развоја
- Покрајински секретаријат за високо образовање и научноистраживачку делатност