

<b>Студијски програм/студијски програми:</b> Интегрисане академске студије медицине			
<b>Врста и ниво студија:</b> Интегрисане академске студије			
<b>Назив предмета:</b> Спортска медицина (M5-СПОРТ)			
<b>Наставник:</b> Барак Ф. Ото, Драпшин П. Миодраг, Караба Јаковљевић И. Деа, Клашња В. Александар, Лукач Д. Дамир			
<b>Статус предмета:</b> изборни			
<b>Број ЕСПБ:</b> 3			
<b>Услов:</b> -			
<b>Циљ предмета</b> Основни циљеви едукације из Спортске медицине су упознавање студената са основама медицине спорта као и начинима функционисања органа и органских система у току напора. Упознавање са механизмима појаве повреда за време бављења и у вези са спортом и рекреацијом. Дијагностика спортских повреда, стања и обољења и њихова терапија. Посебан осврт на кардиологију у спорту. Исхрана у спорту и рекреацији. Дијагностика функционалних способности спортиста и рекреативаца.			
<b>Исход предмета</b> Стицање знања и вештина потребних и неопходних за клупског лекара.			
<b>Садржај предмета</b> <i>Теоријска настава</i> 1. Основи функционисања органских система и њихова адаптација на спортски тренинг, основе спортског тренинга. Физиологија у екстремним условима 2. Повреде и обољења локомоторног апарата. 3. Спортска кардиологија. 4. Исхрана суплементација у спорту и рекреацији. 5. Мерење функционалних способности у спорту. 6. Психологија у спорту.  <i>Практична настава: Вежбе, Други облици наставе, Студијски истраживачки рад</i> 1. Испитивање функционалних способности (одабир функционалног теста, одабир врсте оптерећења) 2. Одређивање срчане фреквенце (палпација, аускултација, праћење срчане фреквенце путем ЕКГ-а), ехокардиографија (основе). 3. Мерење артеријског крвног притиска (праћење ТА у миру, праћење ТА у току функционалних тестова) 4. Физикални преглед, први преглед повређеног. Прва помоћ на лицу места. Мере збрињавања (РИЦЕ протокол). 5. Преглед лекара спортске медицине за давање сагласности за такмичарско и рекреативно бављење спортом. 6. Протоколи медицинске рехабилитације у терапији мекоткивних повреда. 7. Анализа когнитивних способности у спорту.			
<b>Литература</b> 1. Wilmore, J.H. & D.L. Costill. Physiology of sport and exercise. Human Kinetics 2003. 2. Барак О. и сар. Практикум из физиологије спорта, Футура, Петроварадин, Нови Сад, 2006.			
<b>Број часова активне наставе</b>			Остали часови
Предавања: 15	Вежбе: 30	Други облици наставе: семинарски	
<b>Методе извођења наставе</b> Предавања, вежбе, семинарски радови.			
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>	<b>поена</b>	<b>Завршни испит</b>	<b>поена</b>
активност у току предавања	20	писмени испит	50
практична настава	20	усмени испит	
колоквијум-и	5	.....	
семинар-и	5		